



A Nemzetközi Asztalitenisz Szövetség (ITTF) döntése értelmében 2014 óta április 6,-a az asztalitenisz világnapja E sportág ünnepnapja kapcsán osztotta meg gondolatait a beregszászi Pulzus FM 92.1 Sportkeddv című tematikus sportműsorában Egyesületünk kiválósága, Nagy Viktória.

- ***Már 10 éve űzöd ezt a sportágat! Hogyan kerültél kapcsolatba az asztalitenisszel?***

- Személyesen ismerkedtem meg sok-sok évvel ezelőtt az edzőmmel, Prodán Jánossal. Ő vezetett be engem, a számomra akkor még idegen sport világába. Megismertem, megszerettem és azóta is az asztalitenisz szerelmese vagyok.

- ***Mennyi edzés szükséges ahhoz, hogy valaki jó játékosnak mondhassa magát, te hogyan edzel?***

- Aki komolyan gondolja ezt a sportot annak a minél több és több edzés a fontos, főleg a kezdeti időszakokban. Én személy szerint hetente kétszer edzem, ha időm engedi többször is.

- ***Hogyan kell elképzelni egy asztalitenisz edzést?***

- Az egyik legfontosabb dolog a bemelegítés, hiszen mint minden sportágban, itt is történhetnek sérülések, ezeket mindenképpen meg kell előznünk. Leggyakrabban az ütésmódokat gyakoroljuk különböző helyzetekben és lejátszunk néhány meccset is pontra az edzőtársakkal gyakorolni a versenyszituációkat.

### - ***Versenyszerűen játszol! Melyik eredményedre vagy a legbüszkébb?***

- Részt vettem már mind országos mind pedig nemzetközi versenyeken is. Az egyik ilyen kiemelkedő eredményemet a magyarországi Pécssett értem el. A Nemzetközi Összmagyar Diák bajnokságon lettem első helyezett. Itt Ukrajnában pedig egy országos harmadik helyezéssel büszkélkedhetek.

### - ***Mennyire fontos a jó felszerelés, hogy milyen ütőt használunk?***

- Nagyon fontos. Többféle ütő is van, támadó, védekező. Fontos a borítás és a fa minősége is. Az én játéktípusom a támadó így az ütőm is már több éve egy támadó ütő, nagyon megvagyok vele elégedve.

### - ***Beszélhetünk örökölt tehetségről? A családotban más is játszik?***

- Nem. Én vagyok az első a családban, aki ezzel foglalkozik.

Sok sikert kívánunk a továbbiakban!

Lejegyezte: Répási István, BeregSEK-sajtószolgálat